Craco - Les bons tuyaux

Les Bons Plans de Cracovie Accueil

Ces adresses sont données à titre indicatif et sont à destination des membres de Cracovie Accueil.
L'association ne peut être tenue responsable d'éventuelles modifications.
Mise à Jour : Septembre 2015

Mode d'emploi :

- Index en page 2 !
- **FR** A ces adresses vous trouverez (normalement) quelqu'un qui parle français.
- **:-)** Adresses à fréquenter avec les enfants
- Les adresses son classées par quartier dans la mesure du possible. Sans indication, le lieu se trouve dans où à proximité de la vieille ville (Stare Miasto)
- Faites vivre ce document ! Informez-nous de nouveaux bons plans et signalez-nous les adresses obsolètes

Table des matières

I.VIE PRATIQUE....3
1.MAGASINS D'ALIMENTATION....3
(a)Marchés....3
(b)Magasins Bio....3
(c)Produits français....3
(d)Epiceries exotiques....4
(e)Vin....4
(f)Gourmandises....4
2.MAGASINS SPECIALISES....4
(a)Pour les futurs et jeunes parents....4
(b)Lingerie féminine....5
(c)Déguisements....5
(d)Magasins de sports....5
3.AMEUBLEMENT....5
4.SERVICES DIVERS....5
(a)Traiteurs....5
(b)Réparations / Artisans....6
(c)Guides touristiques....6
(d)Démarches administratives....7
(e)Déménagement/Relocation....7
(f)Déchetterie....7
(g)Transports....8
(h)Locations saisonnières....8
(i)Cours de polonais....8
(j)Photographes....8
(k)Librairies/presse....8
(l)Divers....9
5.COIFFURE , BEAUTE....9
6.MEDECINS....10
II.SORTIES, LOISIRS....12
1.CAFES/PUBS....12
2.RESTAURANTS....13
(a)Cuisine polonaise....13
(b)Cuisine française....13
(c)Cuisine internationale / cuisine du monde....14
(d)Cuisine d'exception....14
(e)Avec jardin / terrasse / verrière 14
(f)Sur le pouce....15
3.SPORTS ET LOISIRS DE PLEIN AIR....16
(a)Centres aquatiques....16
(b)Sports divers....16
(c)Parcs de Cracovie :-) 17
(d)En dehors de Cracovie....17
4.ACTIVITES CULTURELLES....18
(a)Cinema....18
(b)Salles de spectacles....18
(c)Cours de musique/langues....18
5.ACTIVITES MANUELLES, DECORATION....19

I. VIE PRATIQUE

1. MAGASINS D'ALIMENTATION

(a) Marchés

Stary Kleparz, Rynek Kleparski. lun-vend jusqu'à 17h, mais attention dans l'après-midi beaucoup d'exposants sont partis. Effervescence le samedi (7h-15h). Fermé le dimanche. On y trouve de tout : viande, poisson (choix limité), fruits et légumes locaux ou exotiques (dans les cabanons), fromages locaux, fleurs, épices, vêtements, quincaillerie … Et un excellent vendeur d'olives/anchois/tapenade le samedi.

En face du marché Kleparz, un charcutier-traiteur qui propose des spécialités polonaises (pierogi etc…) ainsi que de l'excellente charcuterie italienne et de la volaille bio : **PIGI, Rynek Kleparski 10.**

Plac na Stawach, marché un peu plus cher que le précédent, du lundi au samedi également.

Hala Targowa, Plac Targowy Unitarg (Grzegorzki), du lundi au samedi. Marché aux puces le dimanche jusqu'à 15h.

Plac Nowy (Kazimierz). Produits frais en semaine, marché aux puces le samedi et marché aux vêtements le dimanche. Jusqu'en début d'après-midi.

(b) Magasins Bio

Naturalny Sklepik, ul. Krupnicza 8. Adorable magasin niché dans une petite maison au fond d'une cour. Produits naturels et exotiques. Nos amies indiennes y ont trouvé TOUTES leurs épices importées directement de là-bas.

Dans la même rue, **Natura**, ul. Krupnicza 21. Un peu plus grand et complet que le précédent, en moins exotique. Produits de beauté. Même enseigne ul. Zamenhofa 1, non loin de la galerie Krakowska. Rayon sans gluten.

Herbapol, ul . Szewska 23. Herboristerie/phytothérapie. http://herbapol.krakow.pl/en/

(c) Produits français

FR **La Petite France,** ul. Sw. Tomasza 25. Des fromages français vrai de vrai, succulents ! Mais aussi baguettes-croissants-quiches et de la petit épicerie que l'on ne trouve pas ici (Maïzena, chocolat pâtissier…). Le patron est français, certains employés parlent français.

Charlotte - chleb & wino, Plac Szczepański 2 (à coté du Teatr Stary) . Un bistro/boulangerie française (avec pain et croissants cuits sur place) avec l'ambiance cool de Paris.

Delikatesy 13, au sous-sol du **Pasaż 13** sur la Rynek (à côté de l'Occitane). http://www.delikatesy13.pl/ . Épicerie italienne de luxe. On y trouve également du thé Kusmi Tea, du fromage français…

(d) Epiceries exotiques

Au niveau -1 de la **Galeria Krakowska** (centre ville) **,** au fond de l'aile droite

Naturalny Sklepik, ul. Krupnicza 8. Voir « Magasins Bio ». Beaucoup d'épices

(e) Vin

In Vino Veritas, ul. Łobzowska 26. Pour la gentillesse du couple de cavistes, qui ne parlent pourtant que le polonais. http://vinoveritas.pl/

Winnice Loary Donimirski, vente en ligne. https://sklep.donimirski.com/Wina-francuskie-French-wines(2,689,).aspx . Vins de Loire issus de petits vignobles indépendants ; labels Terra vitis ou Vignerons indépendants.
Contact Ewa Pariselle, e.pariselle@winniceloary.pl, Tel : 722 206 307/ 12 422 17 55

(f) Gourmandises

Cukiernia Michalek, ul. Krupnicza 6. Pour leurs beignets à la rose (Paczki), leur gâteau au pavot (Bakalowiec) ou leurs choux à la crème !

:-) CiuCiu, ul. Grodzka 38. Pour les enfants mais aussi les grands gourmands, petite fabrique à bonbons où l'on peut voir au fond du magasin les bonbons fabriqués devant nos yeux.
http://www.ciuciukrakow.pl/en/o-nas/

2. *MAGASINS SPECIALISES*

(a) Pour les futurs et jeunes parents

Adresses de magasins pour trouver tout ce qu'il faut à l'arrivée du nouveau-né (poussette, lit, couches, vêtements, jouets ...).

DREWEX, fabricant de meubles pour enfants dont les points de vente sont indiqués sur le site http://www.drewex.com/salony_i_sklepy,30.html#malopolskie

Smyk, http://www.smyk.com/sklepy/krakow
7 magasins à Cracovie, surtout dans les centres commerciaux (Bonarka, Krakowska...)

Entliczek, http://www.entliczek.pl/sklepy-entliczek. Trois magasins autour de Cracovie. Ouvert le dimanche.

- **Entliczek Pentliczek,** ul. Wadowicka 9 (au sud sur la Zakopiańska)
- **Dzieciece centrum handlowe,** ul. Dobrego Pasterza 122A, (au nord-est, près du Multikino)
- **Dzieciece centrum handlowe,** ul. Wyki 5 (au nord-ouest)

Pensez à demander la carte de fidélité qui permet d'avoir des réductions à chaque achat – Possède aussi un important rayon de jouets.

Il peut être intéressant de comparer les prix de ces magasins avec les prix des articles vendus sur le site **Allegro (le ebay polonais)**. En effet, des magasins vendent des articles neufs :
http://www.allegro.pl/11843_wozki_i_foteliki.html

Like a baby (anciennement Lullaby) ul. Slawkowska 9. Superbe petit magasin où vous trouverez la marque « Petit Bateau », les jeux « Haba », les doudous « Moulin Roty »,…

B**outiques de vêtements pour femme enceinte :**
http://www.bedemama.pl/
http://www.ciaza.krakow.pl/
http://prenatal.w.interia.pl/

(b) Lingerie féminine

Brafitteria, ul. Krakowska 5, www.salonbielizny.eu. On y trouve la marque « Chantelle » et autres. La vendeuse est de très bons conseils mais en polonais seulement !

(c) Déguisements

Gama, Ul. Krowoderska 60 / tel 012 509 702 987 / www.gama.sklep.pl
Magasin de déguisements et d'articles de fêtes tenu par une polono-brésilienne adorable.
Grand choix d'articles à louer ou à acheter.

(d) Magasins de sports

Sklep podroznika ul. Szujskiego, 2 Tel.: 0124218922. Un magasin (bien caché au sous-sol) spécialisé dans la randonnée (et le ski de randonnée en hiver). Grand choix d'équipement, de guides et de cartes.

3. AMEUBLEMENT

ARKA Studio meblowe – Ul. Nowohucka 69A. http://www.arka-meble.pl/en
Un magasin d'ameublement et de décoration avec une partie très design

MIX Meble, Ul. Wadowicka 8A (à gauche au début de la Zakopiańska, en venant du centre ville). https://mix-meble.pl/pl
Immense magasin (cuisine, chambre, salon…) avec beaucoup de marques dont **KLER** pour des canapés de qualité de fabrication polonaise. A coté, un magasin d'électroménager.

4. SERVICES DIVERS

(a) Traiteurs

FR Ancien pâtissier professionnel, Pascal Chevriaux est un passionné de cuisine. Organisation de dîners privés, traiteur et cours de cuisine française. **Atelier Cookia**, tel : 12 356 93 84 / 06 89 76 83 48 / http://www.ateliercookia.com/

Dorota Szewczek, 601 735 871, lopo76@onet.pl. Service individuel de catering. Des visiteurs inattendus ? La famille qui vient pour le week-end ou quelques jours? Peut-être la fête d'anniversaire de votre enfant ? ou un brunch goûteux ? Vous n'avez pas envie de passer des heures en cuisine, mais vous avez besoin de servir quelque chose d'exceptionnel et délicieux ? Dorota organise, fait les courses, met la table et fait tout pour bien accueillir vos hôtes - Dorota est également coach personnelle pour retrouver la ligne.

(b) Réparations / Artisans

Les artisans du centre ville exercent souvent dans des petits ateliers au fond des cours ou à l'étage. Il faut bien faire attention aux plaques et écriteaux coté rue et ne pas hésiter à pousser les portes et à s'aventurer au fond des cours.
Nombreux dans la vieille ville et ulica Zwierzyniecka (rue du Philharmonia)

- **Cordonnier = « Szewc » en polonais**

ul. Starowilsna, 86 (attention ouvre à 11h). Si la qualité d'un artisan se mesure à la quantité de clients dans son magasin, alors celui-ci est le meilleur de la ville ! Tous travaux de réparation de chaussures, valises, sacs… Un vrai pro.

- **Tailleur / Couturière = « Krawiec(ka) »**

Sw. Gertrudy 8, dans un petit appartement, en polonais uniquement. Pour les réparations de fermetures éclair etc…. et pour se faire faire des costumes également.

A ne pas confondre avec l'atelier de feu Jozef Turbasa, célèbre tailleur des présidents et autres grands de ce monde. Sw. Gertrudy 15, http://www.turbasa.pl/pl/o-nas.html

A Kazimierz : **LORD,** ul. Rzeznicza 1. tel. 12 421 05 49, seulement en polonais. Plus qu'une couturière, un vrai tailleur !

Proche de l'aéroport, ul. Balicka 16 (dans la petite galerie du magasin "Lewiatan"), très bien pour petites retouches.

- **Bijoutier = « Jubiler »**

Tadeusz Piątek, ul. Wiślna 12. tel. 791 560 326. Un couple de bijoutiers très sympathiques qui réparent bijoux précieux ou fantaisie. En polonais uniquement.

- **Horloger = « Zegarmistrz »**

T.W . Strojny, Sławkowska 4, reconnaissable à l'horloge en devanture. Pour changer les piles d'une montre ou autres petites réparations. Attention, même enseigne plus haut dans la rue mais qui ne fait que de la vente.

- **Encadreur = « Ramiarz »**

Rama W Bramie, Ul. Sławkowska 20. tel : 509 40 34 93 / 509 40 24 09. Dans la cour, au fond à gauche, à coté du Mamy Café. Le monsieur parle anglais.

- **Miroitier.**

ul. Krzyza 3. Miroirs, vitres, fenêtres, lampes en verre etc…

- **Réparation informatique, accessoires…**

Bit computer, ul. Krzyza 5-7. Plusieurs entrées. Réparations à l'entrée « Serwis », lun-ven 10h-17h. Le monsieur n'est pas toujours aimable mais il parle un peu anglais.

(c) Guides touristiques

- **Guide en ligne:** Vanupied.com est un guide de voyage créé par une association lyonnaise.

« Les médias (français) parlent peu de la Pologne et le plus souvent pour ne présenter qu'une image biaisée et négative […] Résultat : Les Français et francophones connaissent mal la Pologne. Les stéréotypes sont nombreux […] Nous avons créé des guides francophones de Cracovie et de Varsovie pour présenter la

Pologne dans toute sa richesse. Nous y parlons des monuments, des musées, des parcs et des quartiers, des histoires petites et grandes, ainsi que des lieux où manger, boire un verre, où sortir. Nous fournissons également des informations pratiques pour les voyageurs [...] Le site ne propose pas de publicité (ou très peu) pour rendre la lecture la plus agréable possible.»
http://www.vanupied.com/cracovie/ (+200 articles)
http://www.vanupied.com/varsovie/

- **Cracovie :**

FR Ewa Wrzesinska / tlumaczenia@interprof.com.pl / tel : 501 425 012. Ewa est la guide « officielle » de Cracovie Accueil. Egalement traductrice assermentée.

- **Nowa Huta :**

Crazy Guides , http://www.crazyguides.com/. Visitez Nowa Huta à bord d'une mythique Trabant. Les guides anglophones ont un tas d'anecdotes intéressantes à partager, le tout dans une très joyeuse humeur !

- **Mise de sel de Wieliczka :**

FR Marek Czyzowski, 012 278 43 31 / 502 577 617

- **Auschwitz :**

FR Dorota Kuczynska, 05 01 28 09 68, doro04@op.pl

(d) Démarches administratives

Tomasz Makowski : +48 603 859 962, email: krakowservices@krakowservices.com
site: http://www.krakowservices.com/page29.php,
Démarches administratives, immatriculation, impôts etc.

Traductrice assermentée français/polonais:
FR Ewa Wrzesinska / tlumaczenia@interprof.com.pl / tel : 501 425 012.
Également **guide touristique**.

Liste de traducteurs assermentés disponible sur le site du Consulat français.

(e) Déménagement/Relocation

Move One : Tous les services liés à la mobilité : formalités d'immigration, recherche logement / école, visite d'orientation, programme d'arrivée / de départ. Tous types de déménagements : internationaux, nationaux, locaux, de bureaux, garde-meubles. Transport d'animaux domestiques et d'œuvres d'art.
Adresse de notre bureau sur Cracovie: 30-527 Kraków, ul. Piwna 24/59
Contact français: Adrien Huguenel - +48 509 711 217 - adrien.huguenel@moveoneinc.com

PDG International Relocation
Anna Malec-Was (membre de IWAK) est organisatrice d'événements pour faciliter l'intégration des expatriés. Partenariat avec plusieurs professionnels de Cracovie qui proposent des réductions aux détenteurs de sa carte de fidélité (20 PLN reversés à une association caritative). Il est possible de lui demander n'importe quel type de services pour la vie quotidienne ou les loisirs, Anna fait travailler son réseau pour vous aider. malec@pdga.pl

(f) Déchetterie

Pour les encombrants. Ul. Nowahucka 1 D : http://www.mpo.krakow.pl/stronysn/strona.php?idwyb=11

(g) Transports

http://www.mpk.krakow.pl/en/network-maps/ Site interactif de MPK (cartes de bus, Tram, horaires…)
http://krakow.jakdojade.pl/?locale=en – Rentrez vos points de départ et d'arrivée, jakdojade trouve votre itinéraire. Actualisé en fonction des travaux.

(h) Locations saisonnières

FR www.ok-apartments.pl Pour vos amis ou votre famille en visite à Cracovie, trois jolis appartements à louer en plein centre-ville, juste à coté du Consulat français (Ulica Stolarska). Rue calme, pietonne et fenêtres donnant sur la belle cour intérieure du restaurant Pimiento. Adrian, cofondateur de OK Apartments, est français d'origine polonaise. Réduction pour les membres de l'association. Adrian Stolarski, +48 664 213 213. adrian@ok-apartments.pl.

(i) Cours de polonais

Agnieszka Tas, ancienne prof de Sophie DB. Excellente et très pédagogue. agnieszka_tas@yahoo.fr

Anna Stach, ancienne prof de Philippe W. Très pédagogue et tarif raisonnable. Cours particulier à domicile ou bien en groupe pour les entreprises. Tel : 606 502 767. stach-anna@wp.pl

Écoles testées par nos membres et qui proposent des cours sur place ou à domicile :
http://www.calleo.pl/?pg=&lang=EN
http://www.varia-course.com/en/Polish_courses/Semester_courses/
http://www.glossa.pl/polish/french/index.php

L'université Jagellone propose également des cours de polonais le soir. Plusieurs formules dont la formule « non intensive » : 3h par semaine (2 fois 1h30) pendant 1 trimestre pour 1430 PLN.

(j) Photographes

Marta Iwona, marta.iwona.nowak@gmail.com. Tél home 12 644 30 89 / GSM 600 498 652
Portraits d'enfant/photos de famille… En anglais.

(k) Librairies/presse

Ksiegarnia Pod Globusem, Ul. Długa 1. https://www.facebook.com/podglobusem
Livres originaux pour les enfants (essentiellement en Polonais)

Librairie anglophone : **Massolit** : ul Felicjanek 4, Tel 012 432 41 50. http://www.massolit.com/

FR Librairie francophone : **Edukator**, Ul. Bronowicka 19, http://ksiegarniaedukator.pl, Possibilité de commander des livres français sans frais de port

Et bien sûr **La médiathèque de l'Institut Français,** ul. Stolarska. Elle met à votre disposition plus de 20 titres de journaux et revues en version papier, 17 000 livres et livres audio et 2 300 documents audiovisuels.

- **Presse sur la Pologne**

Les Echos de Pologne. Mensuel en français - S'achète à la librairie française de Cracovie et à Empik. http://www.echos.pl/

Poland Monthly. Mensuel en anglais, plutôt économique- S'achète notamment à Empik . http://www.polandmonthly.pl/

New Warsaw Express. Hebdomadaire en anglais envoyé par email- S'inscrire gratuitement sur le site internet. http://www.newpolandexpress.pl/

Krakow Post. Journal mensuel gratuit de Cracovie en langue anglaise
Est distribué dans les restaurants, dans les avions, dans certains consulats
http://www.krakowpost.com/

Journal (newsletter) des expatriés francophones en Pologne : http://www.lepetitjournal.com/varsovie

Claviers avec les lettres polonaises : http://www.lexilogos.com/clavier/polski.htm

Site internet gratuit de traductions anglais/polonais : http://www.translatica.pl/

Blog consacré à la **poésie polonaise**, créé par une ancienne expatriée de Cracovie, traductrice littéraire du polonais: https://poetespolonais.wordpress.com/

(l) Divers

FR Valérie Debruche, adhérente, propose un service de **Maquillage/Grimage professionnel** : Animation parfaite pour les fêtes d'anniversaire d'enfants et les autres activités qui les concernent. Mais également pour les fêtes d'entreprises, les journées portes ouvertes et les festivités en tous genres... Modèles sur demande. Tel. 794 920 250. valerie.debruche@gmail.com. Pour des photos et des idées : https://valeriedebruche.wordpress.com/face-painting/

FR **:-)** **Zielony Domek** (la Maisonette Verte), 21 A rue Św. Marka. zielonydomek-krakow.pl. Maya Zagajewska est psychologue-psychothérapeute exerçant à Cracovie (voir « Médecins »). Le 1er juin, elle a ouvert à Cracovie « La Maisonette Verte », créée via une fondation à l'instar de La Maison Verte de Françoise Dolto à Paris. C'est un lieu d'accueil pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés des parents, où ils peuvent jouer, rencontrer d'autres enfants tandis que leurs parents peuvent se reposer, discuter entre eux ou parler avec les accueillants, psychologues, éducateurs, ou psychothérapeutes. Beaucoup de jouets ! Petits éviers à la hauteur des petits pour s'amuser avec l'eau.
Accueil possible en français le lundi matin (Rafael de 10 à 14h) et le mercredi après midi (Maya de 15 à 19h). D'autres intervenants parlent également un peu le français, ou l'anglais. La participation financière demandée aux parents à la sortie est laissée à leur appréciation.

5. COIFFURE , BEAUTE

FR **Olga**, Salon Fryzjerski (coiffure). ul.J. Pilsudskiego 38- www.salonolga.pl. Olga parle français (603 91 55 07)

FR **Jacques Alexandre,** haute coiffure française. ul Slawkowska 4 (12 430 22 13). Salon chic à l'étage. Coiffeurs depuis 4 générations. M. Alexandre et son fils Tatomir Fryderyk parlent parfaitement français. (+48 12 430 22 13) http://www.fryzjerstwohcf.pl/index.html

FR **Hair & Beauty Roman**, ul. Gołębia 1. (+48 12 422 76 27 / +48 12 430 24 34), www.salonroman.pl. Demander Coraline qui parle français.

Studio Zakamycze, ul. Rzepichy 5A (sur les hauteurs de Wola entre Chelm et Bielany). Basia est une super esthéticienne. Tel : 500 001 490, www.uroda-zakamycze.pl

Daphne day spa, salon urody, ul. L Wegierskiego 4 (12 425 20 21), www.daphne.pl.

Dermika salon & spa, ul. Piwna 25 (Podgórze). tel. 12 296 02 20. www.podgorze.dermikasalony.pl, Esthétique, épilation, onglerie, pédicure…

Mariacki SPA, plac Mariacki 9, à coté du Hard Rock Café. (+48 12 431 24 48, +48 12 427 10 00). Les esthéticiennes parlent anglais. Massages de qualité. Essayer le soin du visage de 1h30 où l'on vous masse du sommet du crâne jusqu'au bout des doigts… http://www.mariackispa.pl/en/strona_glowna.html

La Provence à Cracovie : "Lawendowa Mydlarnia" ul Kosciuszki 48 (664 940 222) ou ul Karmelicki 42 : savons, cosmétiques naturels,…

6. MEDECINS

Pédiatre anglophone :

- Dr Strozik, ul. Kosocicka 60 d, 602 79 43 39, consulte le mardi pm à la BISC et le jeudi pm à l'ISK

FR Pédiatre francophone :

- Dr Nehring (vient à domicile) 604 09 02 46, aussi homéopathe.
- Dr Ewa Dutkiewicz (médecin de famille). Centre médical Medicover, Podgórska 36 (à côté de Galeria Kazimierz). Tel. 500 900 500 (prise de rdv en anglais). Tarif consultation 120 pln pour les clients n'ayant pas la carte Medicover.

Si urgence avec un enfant : **Prokocim, Hôpital Universitaire pour enfants** (Polsko-Amerikanski Instytut Pediatrii) ul. Wielicka 265. Tel: 12 658 20 11. http://www.szpitalzdrowia.pl/o-szpitalu/english-info/

Pédiatre – Allergologue anglophone
Dr Urszula Jedynak, ulaj@mp.pl. Consulte à plusieurs endroits dont l'hôpital pour enfants Prokocim

FR Médecin généraliste francophone :

- Dr Ciezarek : ul. Kosciuszki 35. Tel :501 77 69 16
- Dr Ewa Dutkiewicz (voir pédiatres francophones)

FR Dentiste/orthodontiste francophone :
Chirurgien-dentiste expérimentée. Marta Majcher-Caban, ul. W Kadlubka 7, tel :660 304 926 / 660 245 230, www.dentystakliny.pl.
Depuis mai 2015 le cabinet propose aussi des soins esthétiques réalisés par un médecin spécialiste en esthétique du visage : botox, acide hyaluronique, mésothérapie à plasma enrichi en plaquettes (PRP).

L'époux du Dr. Majcher-Caban, également médecin et parfaitement francophone, peut vous aider dans vos démarches médicales avec d'autres spécialistes, comme par ex. l'orthodontiste affiliée au cabinet. Dr Jacek Jacques Caban. jacekca@interia.pl .

Dentiste/orthodontiste anglophone :
Centre "Vita Medical" Instytut Stomatologii, ul.Basztowa 3, 12 426 55 50

FR Urologue francophone :
Tadeusz Hessel, interne en urologie à l'hopital universitaire de Cracovie. thessel@su.krakow.pl

FR Cardiologue francophone :
Dr Jerzy Szczeklik. Centre médical LUX MED, Ul. Mehoffera, 10 (non loin de Ikea). Tel informations et rendez-vous : 22.33.22.888. Tarif consultation 115 pln pour les clients n'ayant pas de carte Lux Med.

Dermatologue anglophone :
Dr Zaczynska-Janeczko, ul. Sw Gertrudy 24/1, 12 423 83 83, 692 41 69 33, www.derm-art.pl

ORL anglophone :
Dr Jacek Bartnik (via Medicover, ul. Rakowicka 7) 12 411 95 96 ou 804 22 95 96

Gynécologue anglophone :
Dr Bartosz Chrostowski, Tel : 601 475 311 (Bujwida 8/1), bartosz.chrostowski@artvimed.pl

Kiné-Ostéopathe anglophone :
Lukasz Borkowski, os.Dywizjonu 303 19d/4u, 12 681 34 92, www.alternativa.pl
(connaît les manœuvres pour les vertiges paroxystiques bénins)

FR Psychologue francophone :

- Maya Zagajewska, ul. Pawlikoskiego 7/1, tel. 12 632 84 56, 600 06 28 09. maja.zagajewska@gmail.com

- Agnieszka Hennel-Brzozowska, ul. Gorna 10c. tel: 012.637.7662, mob:603.750.783 (Children, youth, adults, parents therapy, workshops for ex-pats. Fluent in French, English, Portuguese, Polish.)

- Anna Grecka, Ul. Józefa Sarego 3/13, 31-047 Kraków. Tel. +48 609 102 501. anna.grecka@gmail.com – http://www.psychoterapia-krakow.com.pl. Psychologue et psychothérapeute francophone pour une clientèle adulte, spécialisée en psychothérapie psychodynamique, membre du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie Psychodynamique. **Compétences :** troubles de la personnalité, névroses, angoisse, attaques de panique, dépression, déprime, stress, anxiété, phobies, difficultés à vivre, sentiment de mal être, problèmes relationnels, troubles psychosomatiques.

Pharmacies de garde (apteka): http://www.coit.pl/?q=apd

II. SORTIES, LOISIRS

1. *CAFES/PUBS*

Vieille ville

Bunkier Sztuki : plac Szczepanski 3, entrée par le planty.
Joli café en terrasse à l'ombre du planty. Lors des grosses chaleurs vous trouverez un peu de fraîcheur dans ce havre de paix en sirotant un jus de fruits frais pendant que les enfants jouent dans le bac à sable.

Camelot Café : ul. Sw Tomasza 17
L'endroit est chaleureux et très branché. Tous les prétextes sont bons pour y passer !
-Terrasse de café où entre amies on se retrouve pour manger une grosse salade. -Visite de la galerie d'art au premier étage. -Vendredi et samedi soir concert dans les caves voûtées.

Café Magia : Plac Mariacki 3
Au rez-de-chaussée du musée MHK, ce café calme et peu connu a une cour intérieure et un très bon chocolat chaud.

Dynia café : ul. Krupnicza 20
Au menu, un large choix de petits déjeuners, déjeuners ainsi qu'un grand choix de cafés, thés, chocolats chauds et cocktails de fruits. Idéal pour les réunions avec des amis et un moment de détente avec un café et un bon livre. Belle cour intérieure aux beaux jours

Café de la maison de Józef Mehoffer : ul.krupnicza 26
Pour boire un café ou pour déjeuner. Superbe jardin au calme

Café Szafé: ul. Felicjanek 10 / Tel : 0663 90 56 52 / www.cafeszafe.com
Un café vraiment sympa qui fait aussi office de galerie d'art, de petite salle de concert ou de théâtre. Décor aux couleurs vives et bonne carte de boissons chaudes, froides et de vodkas.

Massolit ul Felicjanek 4 / Tel 012 432 41 50 / www.massolit.com
Une librairie extraordinaire : un labyrinthe de pièces tapissées jusqu'au plafond de livres neufs et anciens. La plupart sont en anglais mais il y a un petit rayon français. Les propriétaires sont des Américains très actifs : des lectures, conférences et dédicaces y sont régulièrement organisées.
Et même si les livres ne vous intéressent pas, vous pourrez y déguster un délicieux café.

L'incontournable café **E.Wedel,** Rynek Glowny 46 : délicieux chocolats chauds !!

Café Szal : sur le toit de la Halle aux draps (Sukiennice), Rynek Glowny 1/3.
Surtout pour la terrasse avec vue imprenable sur la Basilique ! Même entrée que le musée Galeria Sztuki, à peu près au niveau du Monument d'Adam Mickiewicz

Silver Whisky Pub, ul. Grodzka 11. https://www.facebook.com/SilverWhiskyPub . Large choix de whisky.

:-) Mamy Café. Le café de la vieille ville a déménagé ul. Karmelicka 52 pour offrir encore plus d'espace aux petits ! Organisation d'anniversaires.

:-) **Cafe Choco** : Ul. Wislna 8. Café-chocolaterie à l'ambiance cosy. Bons chocolats chauds. Petit espace pour les enfants

🕐 **Quartier Kazimierz**

L'agréable cour intérieure du **Hamsa Restobar** (Hummus and Happiness!), 2 entrées possibles Ul. Szeroka 2 ou Miodowa 41

:-) **Atelier,** Plac Nowy 7 ½ . Grand café à la déco un peu vintage. Belle cour intérieure protégée avec espace enfants (balançoire…)

:-) **Cafe Culca,** Mostowa 14. http://www.cafeculca.pl/ Cuisine équilibrée (Cocktail, petits déj, lunch, snack…), menus adaptés pour les femmes enceintes et qui allaitent. Animateurs, magiciens… pour l'organisation de fêtes et goûters.

🕐 **Quartier Podgórze**

Café Rękawka : ul. Brodzinskiego 4b. Ambiance assez cosy et énorme carte de cafés. Quelques crus (Brésil, Costa Rica…) fraîchement moulus sont vendus au poids.

Café Cava ul.Nadwislanka, 1. Au bord de la Vistule, un café / restaurant au décor moderne inspiré par Botero. Carte originale de petits déjeuners, sandwiches, salades et … caïpiroskas (caïpirinhas à la vodka) parfumées à tous les fruits.

2. *RESTAURANTS*

(a) Cuisine polonaise

Miód Malina (ul. Grodzka 40)**, Wesele (**Rynek Glowny 10)**, Marmolada (**Grodzka 5)**, La Campana (**ul. Kanonicza 7) - Ces 4 restaurants font partie du même groupe. Ils sont recommandés dans de nombreux guides touristiques, donc pensez à réserver. La déco est rustique et chaleureuse, la cuisine de qualité. Cuisine polonaise pour les 3 premiers et italienne pour La Campana.

Morskie Oko, plac szczepański 8. tel : 12 43 12 423. http://www.morskieoko.krakow.pl/english.html Restaurant montagnard au décor en bois et peaux de bête. Atmosphère chaleureuse. Cuisine traditionnelle de qualité. Parfois des groupes de danse et de musique traditionnelle des Tatras.

Pod Aniolami, Grodzka 35. http://www.podaniolami.pl/en; Venez dîner « sous les anges » dans une authentique cave du XIIIème siècle superbement décorée. Excellente cuisine polonaise raffinée.

Stodoła 47, ul. Florianska 47. http://www.stodola47.pl/. Restau sympa un peu à l'écart des restaurants touristiques du Rynek, au fond d'un porche. Service rapide, jamais trop de monde, cadre polonais sympa et bons plats polonais pour des prix raisonnables.

(b) Cuisine française

FR **Kokoriko Bistro,** Poselska 22. tel : 12 444 14 11. https://www.facebook.com/BistroKokoriko. Bistro français situé au fond d'une jolie cour, agréable aux beaux jours. Hachis parmentier, moules fraîches ou galettes de sarrasin, et depuis peu à la carte: le couscous maison que nous recommandons particulièrement! Béatrice est polonaise et son mari est français. Ils sont également propriétaires du restaurant **Czarna Kaczka** que l'on trouve à la même adresse et qui propose de la cuisine polonaise. https://www.facebook.com/CzarnaKaczka

Leur fils est le créateur du **groupe Facebook « Français et francophones de Cracovie »** où vous pouvez également trouver (et donner!) plein d'infos et de bons tuyaux.

Cyrano de Bergerac, 26, rue Sławkowska. http://www.cyranodebergerac.pl/fr/index.html
Belle atmosphère dans les caves d'un immeuble bourgeois du XVème s. Cuisine haut de gamme

La Fontaine, Sławkowska 1.http://lafontaine-restaurant.pl/index.php/nome/
Également location de chambres et appartements

FR Pies Pianista, Crêperie bretonne. Voir « sur le pouce »

FR La Petite France. Voir « sur le pouce »

ZaKładka food and wine, Ul. Josefinka 2 , Podgorze. Tel : 12 442 74 42. Bar à vin à la déco soignée type brasseries et bistros parisiens . Belles assiettes. Cuisine d'inspiration française.

(c) Cuisine internationale / cuisine du monde

Corse Restaurant, Poselska 24. http://www.corserestaurant.pl/about-us/
L'ancienne propriétaire amoureuse de la Corse a vendu le restaurant mais la décoration est restée en l'état. Cuisine méditerranéenne. On trouve encore quelques traces de la Corse à la carte. Excellente viande en fondue. Très bonne adresse.

FR Kuchnia i Wino : ul Josefa 13 (Kazimierz) / tel : 012 421 77 36 / www.kuchniaiwino.eu. Bonne cuisine méditerranéenne dans un cadre chaleureux. La patronne, très sympathique a longtemps habité en France.

Restauracja Alebriche, Karmelicka 56. www.restauracjalebriche.com. Le Mexique à Cracovie ! Peuvent également faire traiteur à domicile.

1881 Bottiglieria, ul. Bochenska 5 LU 1 (Kazimierz). Tel : 660 661 756.
http://www.1881.com.pl/#bottiglieria. Excellent sommelier, superbe présentation.

(d) Cuisine d'exception

Pod Różą, Floriańska 14. http://www.podroza.hotel.com.pl/rose_en/RESTAURANTS
Hôtel restaurant. Cuisine internationale.
Dans le même établissement (avec une entrée également ul. Tomasza), le restaurant **Amarone** propose une excellente cuisine italienne. Belle cave à vins.

Studio Qulinarne, ul. Gazowa 4 (Kazimierz). http://www.studioqulinarne.com/
Superbe cuisine dans un superbe décor ! Très belle carte des vins également.

(e) Avec jardin / terrasse / verrière

La Campana, ul. Kanonicza 7. http://lacampana.pl/en. Cuisine italienne raffinée, grande terrasse-jardin pour les beaux jours. Réservation conseillée.

Corleone , ul. Poselska 19 http://www.corleone.krakow.pl/corleone_kontakt.html . Encore un italien sympa. En saison les moules fenouil/ail/vin blanc valent le détour.

Oranzeria, plac Kossaka 1 http://www.hotelkossak.pl/restauracje/oranzeria La plus belle vue sur le Wawel et la Vistule

Pimiento, http://www.pimiento.pl/index.html.
Restaurant Argentin, spécialiste de la viande de bœuf. Propose également le fameux bœuf Kobe. 2 adresses, dans la vieille ville ou à Kazimierz.
- Stolarska 13, à coté du Consulat français : Superbe jardin l'été et belle verrière pour manger à la lumière même en hiver.
- Jozefa 26 (pas de jardin)

:-) **Focha 42,** l'adresse est dans le titre. Donne sur la prairie Blonia. Cuisine italienne. Agréable terrasse. Espaces de jeux pour les enfants (à l'extérieur comme à l'intérieur)

Skansen Smakow, Kryspinow. 32-060 Liszki. Restaurant typique polonais en dehors de la ville, près d'un lac et d'une forêt. Idéal l'été, avec des enfants.

(f) Sur le pouce

L'incontournable principe du « Bar à lait » **(Bar mleczny) :** il y en a partout, essayez-les ! Bigos, gołąbki, pierogi, zupy, surówka, naleśniki, kompot… Quand ces mots n'auront plus de secrets pour vous, vous pourrez passer à autre chose avec les adresses suivantes.

Chimera, Sw. Anny 3. http://chimera.com.pl/en/bar-salatkowy/
Cantine self-service sous une verrière lumineuse. On choisit sa formule au comptoir (assiette de 3 ou 5 choix) et on va ensuite s'asseoir avec son plateau.

MOA burger, Mikołajska 3. http://www.moaburger.com/
Délicieux burgers « néo-zélandais » classiques ou originaux au bœuf, poulet, agneau ou végétariens. Seul bémol:une portion de frites pour 2 suffit, elles sont un peu bourratives.

Pizza Garden, ul M. Konopnickiel 11/1, www.pizzagarden.pl , 500 405 213. Les meilleurs pizzas de Krakow ?

Envie de sushi ?
Zen sushi bar, ul. Tomasza 29. http://en.zensushi.pl/
Sakana, ul. Gertrudy 7 . http://sakana.pl/sakana-krakow. Une chaîne présente dans toute la Pologne
Musso Sushi, ul. Zwierzyniecka 23. http://mussosushi.pl/. Beau restaurant qui propose aussi des cours de réalisation de sushi.

Oriental Spoon, Ul Paderewskiego 4 . Juste devant le marché de Stary Kleparz, il faut bien chercher ce nouveau tout petit restaurant. Délicieuse cuisine coréenne sur place ou à emporter dans une petite boite en carton (bibimbap!). Déco adorable.

Et si vous avez trouvé l'adresse précédente, vous avez trouvé LA crêperie bretonne de Cracovie !
FR **Pies Pianista, Crêperie bretonne,** Ul Paderewskiego 4. Petite crêperie qui propose de vraies bonnes galettes de sarrasin ou autres crêpes au caramel au beurre salé… avec un petit coin jeu pour les petits. La propriétaire exhibe fièrement son diplôme de crêpière obtenu dans le Finistère. Elle parle français et sa serveuse se débrouille aussi.

FR **La Petite France**, Sw. Tomasza 25. https://www.facebook.com/pages/La-Petite-France/169034153116678. L'épicerie française fait également bistro/bar à vins (salades, sandwiches, soupes, assiettes de fromages et pâtisseries françaises)

3. SPORTS ET LOISIRS DE PLEIN AIR

(a) Centres aquatiques

:-) **Park Wodny,** ul. Dobrego Pasterza 126. http://www.parkwodny.pl/en, centre aquatique pour petits et grands. Seulement quelques lignes pour nager. Fitness. Nombreux toboggans. Cours Bébé nageurs

:-) **Basen AG,** ul. J. Buszka 4 / 30-150 Kraków. http://www.basen.agh.edu.pl/
Belle piscine avec 3 bassins dont un pour les petits. Un toboggan. Cours Bébé nageurs

Ośrodek Sportu i Rekreacji "Kolna", ul. Kolna 2 /30-381 Kraków. Centre de sports et loisirs, siège du club de canoë-kayak de Cracovie. http://www.kkk.krakow.pl/index.php?lang=pl

Bébés nageurs à la piscine de l'hopital Rydygier (Nowa Huta)
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. L. Rydygiera. os. Złotej Jesieni 1 / 31-826 KRAKÓW

Centrum Sportu i Rekreacji "Cascada", ul. Szuwarowa 1 / 30-384 Kraków. Centre de sports et loisirs. Tennis, tennis de table, squash, badminton, fitness... http://www.cascada.com.pl/dd.htm

Piscine en plein air :
Piquer une tête dans la piscine découverte de Cracovie : **Basen Clepardia** ul. Mackiewicza 14

(b) Sports divers

Pensez à la carte **Multisport de BenefitSystem** qui permet d'accéder gratuitement à plusieurs établissements sportifs dans tous le pays.
http://www.benefitsystems.pl/search/sport?card[]=3&location=Krak%C3%B3w&submit=

Vélo: Utiliser le **Velolib'** dans Cracovie.
http://www.lonelyplanet.com/poland/malopolska/krakow/transport/other/bike-one

Centre équestre : http://www.mustang.krakow.pl/

Mur d'escalade :
Centrum Wspinaczkowe Forteca ul/ Raclawicka 60 / Lobzow. tel 012 632 83 33 / email : www.cwf.pl
Une très grande salle avec plusieurs parois de difficultés différentes. Possibilité d'organiser des fêtes d'anniversaire

:-) **SkakAnka Akademia,** Fiołkowa 15. http://skakanka.eu/ ou page Facebook https://www.facebook.com/skakanka.eu.
Salle de gym pour les enfants : mur d'escalade, babygym... Organisation d'anniversaires. Café.

Yoga:
Cours bilingues polonais/anglais: http://www.yogainternational.com.pl/index_en.html
Les cours ont lieu en soirée dans le gymnase d'une école de la vieille ville. Prof adorable .

Pilates :
http://www.flowpilates.pl/ - Basia parle anglais. Cours individuels ou en groupe. Excellente prof.

Remise en forme :
FR Coach personnelle (anglais et français) pour obtenir une silhouette de rêve, avec régime alimentaire

équilibré et goûteux composé sur mesure.
Dorota Szewczek, 601 735 871, lopo76@onet.pl

(c) Parcs de Cracovie :-)

Zatorland, Parc dédié aux dinosaures - http://zatorland.pl/Zatorland-5.html

Le Jardin des Expériences, Al. Pokoju 67 http://www.ogroddoswiadczen.pl
Nouveau parc réussi pour apprendre en s'amusant. Juste en face du centre commercial M1

Le Musée de l'Aviation. Al. Jana Pawła II 39. http://www.muzeumlotnictwa.pl/
Une partie en plein air, agréable de se balader entre les avions et bluffant pour la plupart des enfants.

Park Lotników Polskich, http://pl.wikipedia.org/wiki/Park_Lotnik%C3%B3w_Polskich
En face du musée de l'Aviation -Petit bois pour balades à vélo et nombreux jeux pour les enfants, tennis, table de ping-pong…

Le Jardin Botanique, ul. Kopernika 27. http://www.ogrod.uj.edu.pl/
Serres (qui ont vécu) et jardins fleuris- bien choisir sa saison pour le visiter

Le Zoo : al. Kasy Oszczednosciowej Miasta Krakowa 14. http://www.zoo-krakow.pl/.
Zoo un peu vieillot mais dans le bel écrin de la forêt de Las Wolski (au frais en été!). Espaces rénovés réussis comme l'enclos des girafes. Promenade agréable. Accessible en bus (n°132)

Le Parc Jordana, al. 3 Maja. Très beau parc à coté du Blonia. Plusieurs aires de jeux pour les petits, terrains de sport pour les plus grands, mini-plan d'eau, possibilité de louer des voitures à pédales l'été…

Zalew Nowohucki Dom Wędkarza, Ul. Bulwarowa 39. Nowa Huta
Lagune de Nowa Huta. Quelques jeux pour les enfants au bord du lac.

Accrobranche auPark Linowy Kryspinow, 32-060 Liszki. http://www.parklin.pl/index.php

(d) En dehors de Cracovie

- **Ski :**

Site reprenant toutes les stations de Pologne :
http://www.nanarty.info.pl/kompleksy-narciarskie-w-polsce.html
Pour la région de Cracovie :
http://www.nanarty.info.pl/kompleksy-narciarskie-w-polsce/okolice-krakowa-i-gorce.html

- **Week-end nature dans les Bieszczady**

http://www.bieszczady-domki-obertyny.pl/index.php?lang=fr
2 chalets tout confort à louer dans le sud-est, à environ 250km de Cracovie. Propriétaires francophones.

- **Kulig (traîneau) à Ojcow**

http://www.zajazdzazamcze.ojcow.pl/grill,EN.html
150 PLN par traîneau pour 1h de balade
55 PLN par personne avec saucisse + vin chaud

4. ACTIVITES CULTURELLES

(a) Cinema

Kino **Pod Baranami,** Rynek Glowny 27 (dans une cour à coté du Café Aïda). Films sous-titrés en anglais sur la Rynek. http://www.kinopodbaranami.pl/wydarzenie.php?evnt_id=454

:-) Séances **Baranki w pieluchach** (littéralement « agneaux en couches-culottes ») : Dans ce même cinéma, séances tous les jeudi à 11h pour les parents accompagnés de jeunes enfants. Les films proposés sont pour les adultes mais le son est discret, la lumière tamisée et les petits peuvent jouer ou dormir pendant que papa et/ou maman regarde le film !

Kino Mikro et Mikroffala ul. Lea, Lobzow. 5 tel : 012 634 28 97 www.kinomikro.pl
Deux salles de cinéma à la programmation souvent intéressante, beaucoup de films d'Art et d'Essai. Essayez le minuscule Mikroffala et ses 13 places …

(b) Salles de spectacles

Spectacles accessibles à tous :
:-) **Teatr Groteska :** Théâtre de marionnettes (en polonais seulement, http://www.groteska.pl

Opera, http://www.opera.krakow.pl/

Filharmonia Krakowska: Orchestre Philharmonique, ul. Zwierzyniecka 1.
http://www.filharmonia.krakow.pl
:-) Le Filharmonia propose plusieurs fois par mois des spectacles et des ateliers pour les enfants, y compris pour les tous petits. Info sur place ou dans le mensuel Karnet, rubrique « Kids in Krakow »

Les sites de vente de billets :
www.bileteria.pl
www.eventim.pl
www.ticketonline.pl
www.ticketpro.pl

Comment trouver des idées de concert / spectacles sur Cracovie :
http://www.inyourpocket.com/poland/city/krakow.html
http://www.cracow-life.com/
http://www.karnet.krakow.pl/
http://www.krakow.pl/fr/?chl=FR
www.aktivist.pl

Karnet et In Your Pocket sont disponibles en version papier dans les centres d'information ou les restaurants etc…

(c) Cours de musique/langues

Cours privés de **piano** : Michal, 514 78 60 49 (anglophone)

Cours privé de **violon** (méthode Suzuki) : Aurélia, 514 41 89 11 (anglophone)

Cours privé d'**italien :** Laura Gri, bellanigri@gmail.com , 604 239 300

5. ACTIVITES MANUELLES, DECORATION

- **Tissus :**

3 boutiques dans la rue Sw. Filipa (quartier Kleparz)

MATEX, Ul. Wadowicka (entrée Parking Ul. Rzemieslniczej) (vers Bonarka). http://matex-tkaniny.pl/

- **Arts plastiques :**

Dans la vieille ville, à proximité de l'Académie des beaux-arts :

Szał dla plastyków: Ul. Pijarska 2. http://www.szal-art.pl/

Tuluz, sklep dla plastyków: Ul. Asnyka 6. http://www.tuluz.pl/

Sklep Hobbystyczny Tuluz: Ul. Łobzowska 3.

Sklep dla plastyków: Plac Matejki. http://www.matejko.com.pl/

- **Perles et petites fournitures :**

EMPIK, l'équivalent de la FNAC en Pologne. Outre les CD/DVD/livres, quelques petites fournitures et décoration. Beaucoup de magasins (Galeria Krakowska, Galeria Kazimierz, et ul. Florianska)

Mercerie au niveau -1 de la Galeria Krakowska. http://www.galeria-krakowska.pl/

Glowna Ksiegarnia Naukowa, 2 entrées possibles : Ul. Podwale 6 ou Ul. Krupnicza près du n°6. Librairie étudiante, livres et jeux pour enfants, et coin arts plastiques

Sklep papierniczy, Ul. Krupnicza 3. Papeterie

- **Faire-Part :**

Cartalia, ul. Grabowskiego 13/2. http://cartalia.com.pl/main/

- **Décoration:**

Rzeczy ladne : ul. Krakowska 13 (Kazimierz) / www.rzeczyladne.com
Galeria BB: Rynek Główny 1/3, Sukiennice (sur le côté de la Halle aux Draps) **/** ul Garbarska 24 (Bagatella) / http://www.galeriabb.com.
Deux adresses liées. GaleriaBB assure la promotion et la vente de l'artisanat polonais. Environ 80 artistes travaillent avec la Galerie. Beaucoup d'objets en verre, bois, métal, des lampes en résine translucide de Bloomlight, de la porcelaine…

Porfirion : Rynek Glowny 17. A la fois brocante (vieux CD, DVD …), magasin de décoration, cadeaux et atelier, vous trouverez ici tout un choix d'objets charmants et uniques. Allez voir jusqu'au fond du magasin car au premier abord on dirait un simple magasin de souvenirs.

Candel : ul. Balicka 56 (prendre ul. Lindego perpendiculaire à ul. Balicka et rentrer dans la zone à droite) / 012 626 19 37 / www.candel.krakow.pl
Ne vous laissez pas impressionner par l'aspect de la zone industrielle et suivez les panneaux, vous ne serez pas déçus : un grossiste (mais qui vend au détail au même prix) de bougies, vases, serviettes en papier… ENORME choix pour tous les goûts. Tout simplement GENIAL !

Galeria Teranga, ul. Kalwaryjska 48 (Podgórze). http://teranga.bazarek.pl/ De l'artisanat africain à Cracovie … c'est possible chez Teranga ! Bien plus qu'un simple magasin, c'est un véritable «centre culturel africain». Allez voir sur leur site et vous comprendrez.

Archibello, ul. Senatorska 27. Magasin de décoration de type provençal. Architecte d'intérieur (conseils en décoration - tissus, lumières…, aide pour la gestion des entrepreneurs, copies de sculpture et peintures…)

- **Fleurs :**

Le marché aux fleurs (Gielda Kwiatowa).Ul. Balicka 56 ; Du lundi au vendredi, ouvert le matin jusqu'à 8h45 pour les fleurs coupées et 10 /12h suivant les magasins pour la décoration. 2 zl pour le stationnement. C'est ici que s'approvisionnent les fleuristes de la ville. Vous pourrez acheter à prix de gros des fleurs, des plantes, mais aussi des paniers, des rubans, des emballages, des bougies.
Le week-end, les fleurs disparaissent pour faire place à de l'électronique d'occasion.

Ogrod lobzow ul. Przeskok 16 (konec ul.Kazimierza Wielkiego). Tel: (0-12) 637 23 50 http://www.ogrod.krakow.pl. Une jardinerie doublée d'un ravissant magasin de déco. De la vaisselle, des bougies dans un style très British.

Galicyjskie Ogrody, ul. Sucharskiego 83. http://www.galicyjskieogrody.pl/ , tél : 515 367 969 (Agnieszka). Achats de fleurs, plantes et arbres de bonne qualité puisque le centre est tenu par un docteur en botanique qui de surcroît parle anglais.